

ORARIO AGGIORNATO

		60RF (2 serie)	13:00	Giavellotto Cadette (8)	
		60 RM (2 serie)	13:05		
		80 CF (8 Serie)	13:15		
		80 CM (6 Serie)	13:40		Peso Cadette (10)
Lungo Cadetti (13)	Alto Cadette (9)	100 D (7 serie)	14:00	Giavellotto Cadetti (10)	
		100 U (11 serie)	14:25		Peso Cadetti (14)
	Alto F (5)	300 CF (5 serie)	15:00	Giavellotto U 800gr + Sm60-69 (9)	
		300 CM (5 serie)	15:20		
Lungo Uomini (13)		400D (5 serie)	15:40		Peso D 3kg - 4kg (7+5)
		400 U (9 serie)	16:00		
			16:10	Giavellotto U 700gr (12)	
		600 RF (1 Serie)	16:40		
		600 RM (1 Serie)	16:45		Peso U 7.2kg (6)
		1000 CF (1 Serie)	16:50		
		1000 CM (2 serie)	17:00		
		1500 D (1 serie)	17:15	Giavellotto D 500gr - 600gr (15)	
			17:20		Peso U 5kg - 6kg (5+3)
		1500 U (3 serie)	17:30		

INFORMAZIONI UTILI

Conferme gare

Le conferme dovranno essere effettuate 60 minuti prima dell'orario della gara per tutte le gare di velocità e mezzofondo. Dalla zona di arrivo dei 100 metri saranno presenti due volontari presso i tavoli con i fogli gara: ogni atleta dovrà confermare la propria presenza spuntandosi sul foglio gara.

Per le gare di mezzofondo (600 m, 1000 m, 1500 m), il pettorale dovrà essere ritirato al momento della conferma.

Per quanto riguarda i concorsi, la conferma andrà effettuata direttamente in pedana 20 minuti prima dell'inizio della gara.

In caso di assenza di un atleta in una o più gare, si richiede cortesemente alla società di appartenenza di provvedere alla cancellazione dalla lista iscritti.

Zona riscaldamento

Fino alle gare dei 300 metri Cadetti/e (60 m, 80 m, 100 m e 300 m compresi), il riscaldamento potrà svolgersi in pista.

Per tutte le restanti gare, si richiede di utilizzare gli spazi circostanti la pista di atletica.

Ingressi al campo

L'ingresso per le gare di velocità e mezzofondo sarà dalla zona di partenza dei 100 metri.

L'ingresso dei concorsi sarà invece dalla zona di arrivo dei 100 metri.

Per le gare dei 400 metri e superiori, potranno accedere dalla call room (partenza dei 100 metri) le prime 4 serie di ogni gara, 20 minuti prima dell'inizio.

Per i concorsi, l'accesso sarà consentito sempre 20 minuti prima della gara.

Composizione delle serie

Per ogni gara, si partirà dalla serie più veloce.

Pass per le società: Ogni società avrà a disposizione 2 pass per poter entrare in pista.

I pass dovranno essere richiesti al momento della conferma iscrizioni.

Luogo della manifestazione

Impianto Geirino – Ovada, Strada Grillano 1

Su Google Maps sarà possibile trovare facilmente l'impianto scrivendo: "Impianto Geirino Ovada". L'impianto dispone di un ampio parcheggio.

In caso di posti esauriti, vi chiediamo cortesemente di parcheggiare presso: Ormig – Regione Carlovini 12. Su Google Maps sarà sufficiente scrivere: "Ormig"

Il parcheggio dista circa 500 metri dalla pista.